**Ośrodek Ruczaj**

**ul. Rostworowskiego 13  
30-358 Kraków**

**Tel.** 12 266 09 73

**e-mail: ruczaj@ckpodgorza.pl**

**ruczaj.ckpodgorza.pl**

**Harmonogram spotkań w ramach Klubu Rodziców we wrześniu 2024 r.**

**WARSZTATY:**

**Termin: 26 września (czwartek), godz. 10.00-10.45 – grupa 0-3 lat; 10.55-11.40 – grupa 0-3 lat.**

**Spotkanie ze specjalistą: wyciszanki**

**Opis:** Zajęcia, podczas których będziemy...odpoczywać! W świecie pełnym obrazów, kolorów, zapachów i innych bodźców poszukamy przestrzeni na to, by wyciszyć się   
i zrelaksować. W trakcie zajęć wykorzystane zostaną instrumenty terapeutyczne, m.in.: misy tybetańskie, dzwoneczki Koshi i Zaphir, tank drumy oraz głos ludzki. Zanurzymy się w relaksujących dźwiękach, posłuchamy łagodnych melodii. Działanie wibracji instrumentów terapeutycznych jest zbadane naukowo oraz całkowicie bezpieczne dla osób w każdym wieku, a kąpiele dźwiękowe mają dobroczynny wpływ na cały organizm osób biorących w nich udział. Wśród korzyści płynących z obcowania z instrumentami terapeutycznymi wymienić można: poprawę, jakości snu, ogólne wyciszenie i regulację emocji, redukcję stresu, łagodzenie dolegliwości bólowych, rozluźnienie napięć.

**Prowadzenie: Aleksandra Denkowicz**, pedagożka, edukatorka artystyczna, muzyk. Pod szyldem „Dźwięki Życia" prowadzi warsztaty oraz sesje z wykorzystaniem instrumentów terapeutycznych oraz masaże misami tybetańskimi. Absolwentka wielu kursów z zakresu dźwiękoterapii, muzykoterapii oraz edukacji artystycznej.

**Termin: 30 września (poniedziałek), godz. 11: 30-12:15 grupa 0-12 miesięcy, godz. 12:25 - 13:10 grupa 10-22 miesiące, godz. 13:20-14:05 grupa 23-36 miesięcy.**

**Warsztaty Sensoryczno-Rozwojowe**

**Opis:** Warsztaty stymulują i wspierają rozwój niemowląt oraz budują dobrą relację między rodzicem i dzieckiem. Podczas zajęć wykorzystywana jest m.in. muzyka (piosenki w języku polskim oraz angielskim) oraz starannie dobrane ćwiczenia i zabawy sensoryczne przygotowane przez psychologa dziecięcego.

**Prowadzenie**: **Joanna Kaleta -** psycholog dziecięcy.

**ZAJĘCIA STAŁE:**

**Termin: 30 września (poniedziałek), godz. 9:10-9:55 – grupa 0-3 lat, 10:05-10:50 – grupa 0-2 lat i 24** **września (wtorek), godz. 9:05-9:50 – grupa 0-2 lat, 10:00-10:45 – grupa 0-3 lat, 10:55-11:40 – grupa 1-3 lat.**

**Harmoniusz – Muzyczna Akademia Malucha**

**Opis:** Zajęcia oparte na metodzie prof. E.E. Gordona, muzyka jazzowego, pedagoga, psychologa muzyki. Podczas zajęć dzieci poznają świat muzyki i dźwięków poprzez zabawę i  ruch, dzięki którym rozwija się słuch muzyczny i wrażliwość oraz poczucie rytmu.  
Za pomocą śpiewanek i rytmiczanek dzieci odkrywają muzykę ze wszystkich stron świata.  
**Prowadzenie: Anna Szwugier** (zajęcia w poniedziałki), z wykształcenia pedagog, ukończyła szkołę muzyczną II-go stopnia w klasie fletu poprzecznego. Od kilku lat prowadzi zajęcia oraz koncerty umuzykalniające dla małych dzieci oparte na teorii E. E. Gordona;

**Maria Broniewska** (zajęcia we wtorki), absolwentka Szkoły Muzycznej II stopnia, ukończyła kurs gordonowski, jest członkiem Polskiego Towarzystwa Edwina E. Gordona.

**Termin: 25 września (środa), godz. 9:15-10:00 – grupa 1-2 lata; godz. 10:05-10:50 – grupa 2-3 lata.**

**SmykoMaluch**

**Opis:** Zajęcia sensoryczne - zabawy, które pobudzają dziecięce zmysły. Skierowane  dla dzieci (od 12-36 miesiąca). Prowadzone ćwiczenia są realizowane w formie zabawy tak, aby pobudzić rozwój dziecka w zakresie rozwoju umiejętności motorycznych, zainteresowań otoczeniem oraz zadbać o  prawidłowy rozwój.

**Prowadzenie: Justyna Lupa** - terapeuta zajęciowy, SI oraz terapeuta ręki, prywatnie mama.

**Termin: 25 września (środa), godz. 11:00-11:45 – grupa 2-3 lata.**

**Bajkoterapia**

**Opis:** Celem zajęć jest zadbanie o prawidłowy rozwój dzieci i ich emocji już od najmłodszych lat, stymulowanie rozwoju mowy oraz czynne i bierne wzbogacenie zakresu słownictwa. Prowadzone ćwiczenia skupiają się na rozwoju pamięci, koncentracji oraz wyobraźni. Do scalenia zajęć wykorzystane zostaną elementy motoryki małej, która jest istotnym czynnikiem rozwoju mowy.

**Prowadzenie:** Justyna Lupa - terapeuta zajęciowy, SI oraz terapeuta ręki, prywatnie mama.

**Termin: 27 września (piątek), godz. 9:00-9:45 – grupa 1-2 lata; godz. 09:50-10:35 – grupa 1, 5-2, 5 roku.  
SMYKO- multisensoryka ®**

**Opis:** Zajęcia sensoryczne stymulujące wszystkie 7 zmysłów. Rodzice i opiekunowie dowiadują się, w jaki sposób prawidłowo stymulować zmysły maluszka poprzez proste aktywności i zabawę.

**Prowadzenie: Katarzyna Wróbel -** psycholog, pedagog specjalny, oligofrenopedagog, pedagog wczesnoszkolny.

**Termin: 27 września (piątek) godz. 10:45-11:30 – grupa 2-3 lata.  
TALENCIAKI**

**Opis:** Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci, na których cały czas towarzyszą najmłodszym rodzice (opiekunowie). Kreatywny wachlarz zabaw i aktywności: ruchowych, muzycznych, plastycznych i sensorycznych dostosowany do możliwości psychofizycznych dzieci w wieku 2-3 lata. Zabawy przebiegają w swobodnej, radosnej oraz sprzyjającej rozwojowi dziecka atmosferze. Podczas zajęć wykorzystywana jest chusta animacyjna, kocyki, tunel, wstążki do tańca i cała masa innych rekwizytów. Opiekunowie aktywnie włączają się we wszystkie zabawy.

**Prowadzenie: Katarzyna Wróbel** - psycholog, pedagog specjalny, oligofrenopedagog, pedagog wczesnoszkolny.