

Ośrodek Ruczaj
ul. Rostworowskiego 13
30-358 Kraków
tel. 12 266 09 73
e-mail: ruczaj@ckpodgorza.pl
ruczaj.ckpodgorza.pl

Harmonogram spotkań w ramach Klubu Rodziców w marcu 2025 r.

WARSZTATY:

Termin: 17 marca (poniedziałek), godz. 10:00-10:45 (1-3 lata).

Spotkanie ze specjalistą: dogoterapia

Opis: Zajęcia z dogoterapii wspierają rozwój dzieci, ucząc empatii, współpracy i cierpliwości. Dzięki interakcji z psem, dzieci poprawiają koncentrację oraz sprawność ruchową, wykonując różnorodne ćwiczenia. Dogoterapia stymuluje także zmysły wzroku, słuchu i dotyku, wpływając pozytywnie na rozwój sensoryczny. Cały proces odbywa się w atmosferze zabawy, co sprawia, że dzieci angażują się w terapię z radością.

Termin: 20 marca (czwartek), godz. 10:00-10.45 (20-36 miesięcy), godz. 10:55-11:40 (10-22 miesiąca), godz. 11:50-12:35 (0-12 miesięcy).

Warsztaty Sensoryczno-Rozwojowe

Opis: Warsztaty stymulują i wspierają rozwój niemowląt oraz budują dobrą relację między rodzicem i dzieckiem. Podczas zajęć wykorzystywana jest m.in. muzyka (piosenki w języku polskim oraz angielskim) oraz starannie dobrane ćwiczenia i zabawy sensoryczne przygotowane przez psychologa dziecięcego.

Termin: 27 marca (czwartek), godz. 10:00-10:45 (1-2 lata), godz. 10:55-11:40 (1-3 lata).

Spotkanie ze specjalistą: Relaksacja w dźwiękach mis kryształowych

Opis: Klub Rodziców zaprasza na wyjątkowe spotkanie ze specjalistą, które będzie poświęcone relaksacji w towarzystwie mis kryształowych. Podczas zajęć rodzice będą mieli okazję doświadczyć harmonizujących dźwięków, które wspierają rozwój emocjonalny i sensoryczny najmłodszych. Przez łagodne wibracje dźwięków, dzieci będą mogły zrelaksować się i odkryć świat emocji, co sprzyja budowaniu więzi z rodzicami. Spotkanie ma na celu nie tylko wprowadzenie maluszków w świat dźwięków i rytmów, ale także oferowanie rodzicom narzędzi do tworzenia spokojnej atmosfery w codziennym życiu.

ZAJĘCIA STAŁE:

Termin: 3, 10, 17, 24 i 31 marca (poniedziałek), godz. 9:10-9:55 – grupa 0-3 lat, 10:05-10:50 – grupa 0-2 lat oraz 4, 11, 18 i 25 marca (wtorek), godz. 9:05-9:50 – grupa 0-2 lat, 10:00-10:45 – grupa 0-3 lat, 10:55-11:40 – grupa 1-3 lat.

Harmoniusz – Muzyczna Akademia Malucha

Opis: Zajęcia oparte na metodzie prof. E.E. Gordona, muzyka jazzowego, pedagoga, psychologa muzyki. Podczas zajęć dzieci poznają świat muzyki i dźwięków poprzez zabawę i ruch, dzięki którym rozwija się słuch muzyczny i wrażliwość oraz poczucie rytmu. Za pomocą śpiewanek i rytmiczanki dzieci odkrywają muzykę ze wszystkich stron świata.

Termin: 5, 12, 19 i 26 marca (środa), godz. 9:15-10:00 – grupa 1-2 lata; godz. 10:05-10:50 – grupa 2-3 lata.

SmykoMaluch

Opis: Zajęcia sensoryczne - zabawy, które pobudzają dziecięce zmysły. Skierowane dla dzieci (od 12-36 miesiąca). Prowadzone ćwiczenia są realizowane w formie zabawy tak, aby pobudzić rozwój dziecka w zakresie rozwoju umiejętności motorycznych, zainteresowań otoczeniem oraz zadbać o prawidłowy rozwój.

Termin: 5, 12, 19 i 26 marca (środa), godz. 11:00-11:45 – grupa 2-3 lata.

Bajkoterapia

Opis: Celem zajęć jest zadbanie o prawidłowy rozwój dzieci i ich emocji już od najmłodszych lat, stymulowanie rozwoju mowy oraz czynne i bierne wzbogacenie zakresu słownictwa. Prowadzone ćwiczenia skupiają się na rozwoju pamięci, koncentracji oraz wyobraźni. Do scalenia zajęć wykorzystane zostaną elementy motoryki małej, która jest istotnym czynnikiem rozwoju mowy.

Termin: 7, 14, 21 i 28 marca (piątek), godz. 9:00-9:45 – grupa 1-2 lata; godz. 09:50-10:35 – grupa 1, 5-2, 5 roku.

SMYKO- multisensoryka ®

Opis: Zajęcia sensoryczne stymulujące wszystkie 7 zmysłów. Rodzice i opiekunowie dowiadują się, w jaki sposób prawidłowo stymulować zmysły maluszka poprzez proste aktywności i zabawę.

Termin: 7, 14, 21 i 28 marca (piątek) godz. 10:45-11:30 – grupa 2-3 lata.

TALENCIAKI

Opis: Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci, na których cały czas towarzyszą najmłodszym rodzice (opiekunowie). Kreatywny wachlarz zabaw i aktywności: ruchowych, muzycznych, plastycznych i sensorycznych dostosowany do możliwości psychofizycznych dzieci w wieku 2-3 lata. Zabawy przebiegają w swobodnej, radosnej oraz sprzyjającej rozwojowi dziecka atmosferze. Podczas zajęć wykorzystywana jest chusta animacyjna, kocyki, tunel, wstążki do tańca i cała masa innych rekwizytów. Opiekunowie aktywnie włączają się we wszystkie zabawy.