**Harmonogram spotkań w ramach Klubu Rodziców w Centrum Kultury Podgórza w maju 2025 r.:**

**Ośrodek Ruczaj**

**ul. Stanisława Rostworowskiego 13, 30-358 Kraków, tel. 12 266 09 73, 519 309 356,ruczaj@ckpodgorza.pl**

**5, 12, 19, 26.05 (poniedziałek), godz. 9.10-9.55 - grupa 0-3 lat, 10.05-10.50 - grupa 0-2 lat oraz 6, 13, 20, 27.05 (wtorek), godz. 9.05-9.50 - grupa 0-2 lat, 10.00-10.45 - grupa 0-3 lat, 10.55-11.40 - grupa 1-3 lat**

**Harmoniusz - Muzyczna Akademia Malucha, prowadzenie Ewa Wicher** (zajęcia w poniedziałki), **Maria Broniewska** (zajęcia we wtorki)

Zajęcia oparte na metodzie prof. E.E. Gordona, muzyka jazzowego, pedagoga, psychologa muzyki. Podczas zajęć dzieci poznają świat muzyki i dźwięków poprzez zabawę i ruch, dzięki którym rozwija się słuch muzyczny i wrażliwość oraz poczucie rytmu. Za pomocą śpiewanek i rytmiczanek dzieci odkrywają muzykę ze wszystkich stron świata.

**7, 14, 21, 28.05 (środa), godz. 9.15-10.00 - grupa 1-2 lata; godz. 10.05-10.50 - grupa 2-3 lata**

**SmykoMaluch, prowadzenie Justyna Lupa**

Zajęcia sensoryczne - zabawy, które pobudzają dziecięce zmysły. Skierowane dla dzieci (od 12-36 miesiąca). Zajęcia są prowadzone w formie zabawy, aby pobudzić rozwój dziecka w zakresie rozwoju umiejętności motorycznych, zainteresowań otoczeniem oraz zadbać o prawidłowy rozwój.

**7, 14, 21, 28.05 (środa), godz. 11.00-11.45 - grupa 2-3 lata**

**Bajkoterapia, prowadzenie Justyna Lupa**

Celem zajęć jest zadbanie o prawidłowy rozwój dzieci i ich emocji już od najmłodszych lat, stymulowanie rozwoju mowy oraz czynne i bierne wzbogacenie zakresu słownictwa. Prowadzone ćwiczenia skupiają się na rozwoju pamięci, koncentracji oraz wyobraźni. Do scalenia zajęć wykorzystane zostaną elementy motoryki małej, która jest istotnym czynnikiem rozwoju mowy.

**9, 16, 23, 30.05 (piątek), godz. 9.00-9.45 - grupa 1-2 lata; godz. 09.50-10.35 - grupa 1, 5-2, 5 roku**

**Smyko-multisensoryka®, prowadzenie Katarzyna Wróbel**

Zajęcia sensoryczne stymulujące wszystkie 7 zmysłów. Rodzice i opiekunowie dowiadują się, w jaki sposób prawidłowo stymulować zmysły maluszka poprzez proste aktywności i zabawę.

**9, 16, 23, 30.05 (piątek), godz. 10.45-11.30 - grupa 2-3 lata**

**Talenciaki, prowadzenie Katarzyna Wróbel**

Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci, na których cały czas towarzyszą najmłodszym rodzice (opiekunowie). Kreatywny wachlarz zabaw i aktywności: ruchowych, muzycznych, plastycznych i sensorycznych dostosowany do możliwości psychofizycznych dzieci w wieku 2-3 lata. Zabawy przebiegają w swobodnej, radosnej oraz sprzyjającej rozwojowi dziecka atmosferze. Podczas zajęć wykorzystywana jest chusta animacyjna, kocyki, tunel, wstążki do tańca i cała masa innych rekwizytów. Opiekunowie aktywnie włączają się we wszystkie zabawy.

**05.05 (poniedziałek), godz. 10.00-10.45 (1-3 lata)**

**Spotkanie ze specjalistą: Dogoterapia: prowadzenie: Aldona Nowicka**

Zajęcia z dogoterapii wspierają rozwój dzieci, ucząc empatii, współpracy i cierpliwości. Dzięki interakcji z psem, dzieci poprawiają koncentrację oraz sprawność ruchową, wykonując różnorodne ćwiczenia. Dogoterapia stymuluje także zmysły wzroku, słuchu i dotyku, wpływając pozytywnie na rozwój sensoryczny. Cały proces odbywa się w atmosferze zabawy, co sprawia, że dzieci angażują się w terapię z radością.

**15.05 (czwartek), godz. 10.00-10.45 (20-36 miesięcy), godz. 10.55-11.40 (10-22 miesiąca), godz. 11.50-12.35 (0-12 miesięcy)**

**Warsztaty sensoryczno-rozwojowe, prowadzenie Joanna Kaleta**

Warsztaty stymulują i wspierają rozwój niemowląt oraz budują dobrą relację między rodzicem i dzieckiem. Podczas zajęć wykorzystywana jest m.in. muzyka (piosenki w języku polskim oraz angielskim) oraz starannie dobrane ćwiczenia i zabawy sensoryczne przygotowane przez psychologa dziecięcego.

**25.05 (czwartek), godz. 10.00-13.00, tereny zielone przy TAURON Arenie Kraków**

**Sen o twórczości podczas Święta Rodziny Krakowskiej, prowadzenie: Magdalena Ferek**

Zapraszamy całe rodziny na kreatywne warsztaty, podczas których wspólnie stworzymy personalizowane łapacze snów. Będziemy korzystać z różnorodnych materiałów tj. drewniane podkładki, kolorowe wstążki, farby, koraliki i inne dekoracyjne materiały. Każdy uczestnik wyczaruje swoją własną ozdobę, która nie tylko doda magii wnętrzu, ale także stanie się symbolem rodzinnej kreatywności. Wspólne tworzenie w rodzinnej atmosferze sprzyja budowaniu więzi, uczy współpracy i pokazuje, jak wartościowe jest spędzanie czasu razem.

**25.05 (czwartek), godz. 11.00-13.00, tereny zielone przy TAURON Arenie Kraków**

**Etno Bobo podczas Święta Rodziny Krakowskiej**

Warsztaty dla dzieci, które wprowadzą maluchy w świat folkloru Podhala poprzez zabawy z gestem, słowem   
i ruchem. Dzieci będą miały okazję poznać życie górali, dotykając i czując regionalne przedmioty. Wspólna zabawa z rodzicami sprzyja budowaniu więzi i poczucia bezpieczeństwa. W programie m.in. sensoryczne kąciki   
z drewnianymi zabawkami, naturalnymi materiałami i ścieżką sensoryczną dostosowaną do małych dzieci.

**25.05 (czwartek), godz. 11.00-13.00, tereny zielone przy TAURON Arenie Kraków**

**Twoje dziecko w cyfrowym labiryncie podczas Święta Rodziny Krakowskiej**

Konsultacje dla rodziców dot. wspierania zdrowej równowagi między światem wirtualnym a rzeczywistym. Specjalista odpowie na nurtujące rodziców pytania: Jak uchronić dziecko przed uzależnieniem od nowych technologii? Jaki jest wpływ technologii na rozwój dziecka i jego mózg? Ponadto uczestnicy porozmawiają o tym czy jest jakaś dolna granica wieku dziecka, kiedy można pozwolić dziecku oglądać bajki.